

# GINNASTICA PER TUTTI

con l'osteopata Andrea Cimmarusti

## TUTTI I MARTEDÌ

H. 9-10, 10:15-11:15

H. 17-18, 18:15-19:15

*Riscopriamo assieme come usare il nostro corpo e ritrovare il benessere grazie al movimento, andremo a lavorare attivamente per risolvere acciacchi quotidiani.*

*Adatto a tutti e tutte, a qualsiasi età e livello di allenamento!*

*Al costo di 70€ per tutte le lezioni, dall'8 ottobre al 17 dicembre.*

**Per iscriversi al corso mandare una mail a:**

**[PROLOCOROISAN@GMAIL.COM](mailto:PROLOCOROISAN@GMAIL.COM)**

**specificando l'orario al quale ci si vuole iscrivere**



**Per informazioni contattare:  
Andrea - 3773067269  
Annie - 3485016894**